



Trainingsplan Rhythmische Sportgymnastik

Trainingszeiten		Gruppe	Trainingsort
Montag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Kinderklasse 6 bis 9 Jahre	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Dienstag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Schülerinnen (10 bis 12 Jahre)	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Mittwoch	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Schülerinnen (10 bis 12 Jahre)	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Donnerstag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Kinderklasse 6 bis 9 Jahre	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Freitag	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	nach Absprache	RS F. Schiller