

Trainingsplan Rhythmische Sportgymnastik



Trainingszeiten		Aktersklasse	Trainingsort
Montag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Kinderklasse 7 bis 11 Jahre	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Dienstag	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Kinderklasse 4 bis 6 Jahre	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Dienstag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Schülerinnen /Junioren (11 bis 15 Jahre)	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Mittwoch	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Schülerinnen /Junioren (11 bis 15 Jahre)	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Donnerstag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Kinderklasse 7 bis 11 Jahre	Turnhalle SBZ Rudolstadt
Freitag	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	nach Absprache	RS F. Schiller