

Gymnastikgruppen ab 60 Jahre und älter



Sportgruppe Helga Kämmer

Kontakt: Helga Kämmer

Altersgerechte Gymnastik und Tanz.

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	19.30 – 21.30 Uhr	Turnhalle Grundschule Schwara (Fröbelstraße)

Sportgruppe Schumann / B. Pelzer

Kontakt: ...

Altersgerechte Gymnastik und Volleyball.

Tag	Uhrzeit	Ort
Dienstag	19.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Grundschule Schwara (Fröbelstraße)

Sportgruppe Helga Grimm / Ilse Rätke

Kontakt: Helga Grimm

Altersgerechte Gymnastik und Entspannung.

Tag	Uhrzeit	Ort
Donnerstag	19.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Grundschule Schwara (Fröbelstraße)

Sitzsportgruppe Abt. Turnen und AWO

Kontakt: Helga Grimm

Sitzsport mit und ohne Geräte.

Tag	Uhrzeit	Ort
Donnerstag	14.00 / 15.00 Uhr	AWO Begegnungsstätte Kopernikusweg 2 (Nord 1)